

Edith Löhle und Oma Klara
starren mit Theri, Stacy einen
Auftritt zum Generationenaustausch
und laden dazu ein, darüber zu
schreiben, was Großmütter und
Enkelkinder voneinander lernen



WAS WÄREN DIE JUNGEN OHNE DIE ALTEN?

Und was wären die Alten ohne die Jungen? Das fragt sich unsere Autorin Edith Löhle (35), die von sich selbst sagt, dass sie ein „Herz für Omis“ hat. **Ein Plädoyer für mehr Respekt und Würde** für die Menschen, die uns Wege gebnet haben

Ich habe schon viele Worte über meine Oma verloren, ich habe schon viele

Worte für meine Oma gefunden – zum ersten Mal aber trauere ich mich hier nun an einen Text nach dem Tod von Klara. Die Großmutter-Liebe propagiere ich seit Jahren, seit Kurzem post mortem. Es heißt „Das Internet vergisst nicht“ und so habe ich hier ein Denkmal in diesem Universum von Nullen und Einsen geschaffen. Vor zwei Jahren begann ich, öffentlich über meine Herzensangelegenheit, den Generationenaustausch, zu schreiben, gründete die Plattform HeyNana. Unter der URL *heynana.de* veröffentlichte ich nicht nur die Duos, die sich trotz Altersunterschied auf Gespräche auf Augenhöhe einlassen. Dort lasse ich Frauen zu Wort kommen, die genauso gut wie ich wissen, dass wir in jedem Lebensabschnitt voneinander lernen können, wenn wir bloß nie aufhören, uns miteinander auseinanderzusetzen.

Und auch wenn ich selbst jetzt keine lebende Nana mehr habe, bleibt die Notwendigkeit für den Diskurs (und somit auch die Plattform) ja bestehen: Mich macht es immer noch traurig, dass wir hier aus unseren hippen Großstadtleben meist die Alten ausschließen. In Deutschland leben rund 18,1 Millionen Menschen, die 65 Jahre oder älter sind. Senior:innen machen 22 Prozent der Gesamtbevölkerung hierzulande aus – aber wo sind die denn? Sie leben meist isoliert. Eigentlich ist HeyNana ein Gegenentwurf zu einer Gesellschaft, die die Älteren an den Rand gedrängt, sie abgestempelt hat als nicht mehr leistungsfähig. Viele sind abgeschoben, oft einsam in Pflegeeinrichtungen – und gelten nicht erst seit der Corona-Pandemie als die Vergeßenen. Ich habe selbst gemerkt, dass Freiheitstrang, Individualismus und die Möglichkeiten von heute mit den Werten unserer Großeltern oftmals kollidieren – aber weiß ich, kracht, müssen wir erst recht hinschauen und zuhören. Da geht's um

Verantwortung. Konkret: Ich bin nach dem Abo schnell weg von Dorf, 800 Kilometer weit weg von Oma. Ich hab mich physisch entfernt, aber bin ihr die Jahre über immer näher gekommen. Denn ich war irgendwam mehr an ihrer Lebenserfahrung interessiert als an ihrem Griesbrei. Aus dem für so gleichen Gefälle von Oma und Enkelin wurde ein Austausch unter Frauen, deren Realitäten nicht unterschiedlicher sein könnten. Die sich aber bemühten, einander zu verstehen, oder sich eben sein ließen, um einander nicht zu verlieren.

Über Jahr habe ich bei den Heimatbesuchen dann unsere Gespräche aufge-nommen, ich wollte Klaras Gedanken konservieren und Erinnerungen für sie, für mich und die Generationen nach uns festhalten. Aus den Sprachnotizen reifte die Idee zur Oma-Plattform

heran, auf der sich Menschen begegnen können. Wo ganz offen über Herausforderungen der Generationen gesprochen wird, wo Wertschätzung stattfindet. Auf unterschiedlichste Weise nähern sich die Frauen der Kernfrage: Was lernen wir voneinander?

Was ich von meiner Oma Klara für immer mitnehme: Unabhängigkeit. Klara hat immer gesagt, dass ich mich nie abhängig machen darf (von einem Mann). Sie selbst hat mir vorgelegt, dass man sich allein mit Fleiß und Talent auch in einer Männerdomäne behaupten kann. Mein Opa ist früh gestorben, mit drei kleinen Kindern hat sie das gemeinsame Business im Heizöl- und Kohlehandel nach dessen plötzlichem Tod komplett allein übernommen. Fortan war sie die einzige Frau bei Versammlungen und bei Verhandlungen, hat sich den Respekt hart erarbeitet. Sie hat nicht noch einmal geheiratet und war bis vor wenigen Monaten mit 96 Jahren noch das respektierte

Familienoberhaupt. Klara pochte niemals darauf, dass ich heiratete, um abgesichert zu sein. Sie ferierte meine Unabhängigkeit und Selbstständigkeit und dafür bin ich sehr dankbar. Ich kenne Gedanken und Sätze anderer Großeltern, da gibt es teils auch Rucksäcke voller Erwartungen. ...

Ich höre sie förmlich lachen da oben, selbe, wie ihre Schultern hoch und runter wecken, wenn ich jetzt anreife, was sie von mir gelernt hat. Klara hat von mir mitgenommen, vermeintliche Tabuthemen anzusprechen. Meine Oma wurde 1925 geboren, natürlich entstammte sie einer Generation, die gelernt hat, dass es sich nicht gehört, über gewisse Dinge zu sprechen – schon gar nicht als Frau Und mit mir hat sie doch ein fremdtüges Enkelkemplar vor sich gehabt. Ich schreibe beruflich über alles, was mir auf der Seele brennt, und dabei habe ich

WAS LERNEN FRAUEN UNTERSCHIEDLICHER GENERATIONEN VONEINANDER?

keine Schamgrenze oder Schmerz-Anfangs war es für sie befremdlich, wenn ich über Sex schrieb oder aber in meinen Texten vermeintliche Schwächen als Stärken deklarierete, irgendwann konnten wir aber viel offener kommunizieren und sie öffneten sich in Gesprächen immer mehr. Och Omi, ich vermisse uns.

Ich bin der Meinung, dass Demut und Dankbarkeit niemals oil sein dürfen. Was wären die Jungen denn ohne die Alten? Na, erstmal gäbe es sie ja gar nicht. Aber worauf ich hinauswill: Sie würden nicht zurückblicken. Was wären die Alten ohne die Jungen? Sie würden nicht nach vorn blicken. Für eine gesunde Zukunft müssen wir auch den Blick in die Vergangenheit richten, um zu verstehen, woher wir kommen und welche Werte wir mitnehmen wollen. Und: Für gesellschaftliche Teilhabe darf es keine Altersbeschränkung geben.

Fotos privat (3)

HERZENSANGELEGENHEIT OMA: AUCH DIESE FRAUEN MACHEN MIT DEN GROSSMÜTTERN GEMEINSAME SACHE

LUISA HARTUNG (27) feiert mit dem Onlinemagazin

Style is Ageless die Schönheit des Alters Die Ausstrahlung von Meryl Streep, die Lebensfreude von Judi Dench! Auf die Frage, welche Hollywood-Schauspielerinnen ihre Grossmutter verkörpern könnte, kommen Luisa Hartung diese wundervollen Grandes Dames des Films in den Sinn. Ihre 86-jährige Oma Angela ist aber auch eine Erscheinung! Und Luisas Muse für den Blog *styleisageless.de*. Dem unverkennbaren Stil beschreibt die Einzelkinds-„Individualität, selbstbewusst, stilvoll, erfindereich und trendbewusst – sie hat schon immer getragen, worauf sie Lust hat, und hat sich ihren Stil ihr Leben lang beibehalten. Große Brillen, bunte Mäntel, Schmuck, der eine Geschichte erzählt, und natürlich ihre Hochsteckfrisur.“ Luisa empowert Frauen im Alter, indem sie sie und ihren Style sichtbar macht. „Ich wollte der Welt zeigen, wie viele dieser inspirierenden und außergewöhnlichen Frauen es da draussen gibt. Ich würde mir wünschen, dass unsere Gesellschaft den Menschen hinter der Zahl erkennt und ihn als Person, für das, was er ist, wertschätzt. Denn alt werden wir alle werden, sofern wir es dürfen“, sagt Luisa. Durch den Blog lernt sie viele modebewusste Seniorinnen kennen, viele davon bezeichnet sie mittlerweile als ihre Freundinnen, genauer gesagt als ihre Silberfreundinnen. „Es sind die Persönlichkeiten, die sich durch die jahrzehntelange Lebenserfahrung geformt haben, die ich bewundere“, so die Frankfurterin. Es ist dieser wertschätzende Umgang, die Loyalität, Ehrlichkeit und Zuverlässigkeit, die ich an dem Austausch und der Freundschaft zu „älteren“ Menschen so sehr mag.“ Ist das nicht schön?



Mode kann Generationen verbinden. Luisa Hartung liest dem Style ihrer Oma Angela so sehr, dass sie eigens einen Blog ins Leben gerufen hat.

SARAH HÖLZL (29) erfüllt die verstorbenen Oma den Herzenswunsch und veröffentlicht das Buch über die gemeinsame

Reise Eine ruhrende Story: Lola ist 2018 im Alter von 77 Jahren an Krebs gestorben. Vor ihrem Tod hat ihre Enkelin Sarah Hölzl ihr versprochen, die gemeinsame Geschichte mit der Welt zu teilen. „In den letzten zwei Lebensjahren waren für uns sehr herausfordernd, schwer und prägend. Es war ihr inniger Wunsch, dass unsere Reise vielen Menschen Mut macht, Hoffnung spendet und sie vor allem daran erinnert, dass wir selbst in den schmerzhaftesten Erfahrungen etwas Positives finden können“, sagt Sarah. Mit dem Buch „Abschiedsgeschichte“ (Eisele Verlag) ehrt sie ihr größtes Vorbild Lola. „Das ist sie aus so viele Gründen aber insbesondere, weil sie etwas schaffte, was vielen von uns – selbst wenn wir keine großen Probleme haben – nicht gelingt: das Leben mit all seinen Facetten wertzuschätzen“, sagt sie. Und weiter: „Lola war eine wahre Philippa: eine Frau mit einem großen Herzen, die ein Leben lang unendlich viel Liebe mit der Welt teilte, und durch und durch eine Helferin war.“ Die Antworten auf die Frage, welche Werte der Osterreierin von der Oma vermittelt wurden, sind groß: Liebe, Familie, Dankbarkeit, Glaube, Respekt, Ehrlichkeit. „Ich bin unbeschreiblich stolz und dankbar, dass ich Lolas Enkelin sein durfte. In mir trage und fühle ich ihre tiefe Liebe, ihren Mut, eine Reise zu beschreiten, ohne dabei die Erdstation zu kennen, und ihren Glauben in das Leben, die Liebe und in mich.“ Durch ihre Lola habe sie den Mut vermittelt bekommen, sie selbst zu sein, ihre Gefühle und Bedürfnisse mitzuteilen und auch Grenzen zu setzen. Was für ein (Abschieds-)Geschenk!



Das Vermächtnis von Grossmutter Lola ist groß. Nicht nur ihre herrlichen Werte leben in Sarah weiter, es lebt letztendlich auch durch über die Oma-Enkelin-Beziehung.

EINE PUBLIKATION VON OCEAN GLOBAL LIZENZIIERT VON DER BAUER MEDIA GROUP

Chefredaktorin Selly, Verlagsteilung	Alina Milewicz (am@ocean.global) Liane Lehmann (ll@ocean.global) Janine Jacobsen (jj@ocean.global)
Objektorientierung Mode Beauty	Medea Sisti (ms@ocean.global) Josephine Rahn (jra@ocean.global) Jana Lucks (jl@ocean.global)
Leben & Lieben	Romy Schuster (rs@ocean.global) Katharina Margareta Schönherr (kms@ocean.global)
Kultur	Natascha Haag (nh@ocean.global)
Bildredaktion Grafik	Charmine Vogelsang (cv@ocean.global) info@o-graphics.de (Verlagsvertriebscenter)
Mitarbeiter dieser Ausgabe	Sven Bergmann, Anna Specht, Caro Zorn, Lena Johansen, Susanne Kammer, Jannah Fischer, Bettina Bergmann, Janine Hungen, Francesca Vignarolo, Edin Lohse, Laura Nawes, Charlotte Decker, Alicia Figuera, Malte Jensen
Social-Media-Managerin Schlussredaktion	OCEAN GLOBAL GmbH & Co. KG Klausdorfer Weg 167, 24148 Kiel Tel.: +49 431 530325-0, Fax: +49 431 9969986 mailto:am@ocean.global, www.ocean.global
Redaktion und Verlag	BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg, Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz Jana Lucks (jl@ocean.global)

Verlagsteilung
Selly, Verlagsteilung
Alexander Lehmann
Tim Jacobsen

Verlagsteilung

Selly, Verlagsteilung

Director Special Sales (OG)

Head of Marketing

Manager Director

Head of Marketing

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

BAUER ADVANCE KG, Burchardstraße 11, 20099 Hamburg,
Verantwortlich für den Anzeigenbetrieb: Verena Schwanz
Jana Lucks (jl@ocean.global)

I M P R E S S U M